

attain

v. 获取, 获得

构词法 { 前缀 - tain-
词根
后缀

【助记】 at- 表加强; tain-拿 → 拿住了 → 获得

【真题例句】 ...attain sociable traits through special training. 通过特殊训练获得社交特质。
(2020 Text1)

obtain

v. 获取, 获得

【助记】 ob- 表加强; tain-拿 → 拿住了 → 获得

【真题例句】 ...obtain enough financial support. 获得足够的资金支持。
(2019 Text2)

(2014 Text1) ...obtain lasting satisfaction from money spent. 从花钱中获得持久的满足。

(2024 Text1) ...to instruct the third parties to delete the data they had obtained.

命令第三方删除他们获得的数据。

finance n. 资金, 财政, 金融;
financial adj. 财政的, 财务的, 金融的;
economic adj. 经济的, 经济上的, 经济学的;
economical adj. 经济的, 实惠的, 节俭的;

Before sharing its users' health information, Flo Health(the company) is required to obtain their explicit permission (选项) 在分享用户的健康信息之前, Flo Health (公司) 需要获得他们的明确许可

原文(a句)

正确选项 (b句)

get app users' express affirmative consent

obtain their explicit permission

获得app用户的明确同意

获得他们的明确许可

retain

v. 保留

【助记】 re- 往回; tain-拿 → 拿回来 → 保留

【真题例句】 ... retain a large part of spending plans. 保留大部分的开支计划。
(2014 Text4)

请同学们完整听完2h课程, 每节课后有随堂考

contain

v. 包含, 容纳 控制、遏制

构词法 { 前缀 - tain-
词根
后缀

【助记】 con- 一起; tain-拿 → 拿一起 → 包含

【真题例句】 And supermarkets contain a lot of stuff. 超市里包含很多东西。

(2016 英译汉)

(2023 Text 2)

We need to contain the spread of this popular, profitable, and problematic business practice. 我们需要遏制这种流行的、有利可图的、有问题的商业行为的蔓延

maintain

v. 维持, 保持

【助记】 main-=hand 手; tain-拿 → 用手拿住 → 保持始终, 一直, 持续的, 不断的

【真题例句】 It's hard to maintain patience at all times with your children. 很难对孩子始终保持耐心。

(2020 完形填空)

poorly maintained infrastructure 维护不善的基础设施 maintenance n. 维修; 维护; 保养

sustain

v. 维持, 承受

【助记】 sus-在下面; tain-拿 → 在下面拿 → 承受, 支撑

【真题例句】 sustainability; unsustainability; sustainability-oriented

(2010 英译汉)

承受力; 难以承受; 以承受力为主导的

环保类语境和政府工作报告类文本
sustainability 翻译为“可持续性”launch our sustainability strategy
ensure sustainable drainage
consider sustainable alternatives启动可持续战略
确保可持续排水
考虑可持续的替代品

[D] Replace it with sustainable alternatives. 用可持续的替代品取代它。

请同学们完整听完2h课程, 每节课后有随堂考



【真题例句】

(2024 Text1)

"An economy of tech millionaires or billionaires and gig workers, with middle-income jobs undercut by automation will not be politically **sustainable**."

"一个由科技百万富翁、亿万富翁和零工工人组成的经济体，中等收入的工作岗位被自动化削减，在政治上是不**可持续的**。"

(2024 Text2)

.....its forests are **sustainably** managed.

.....其森林得到**可持续地**管理

06

press- “压”

请同学们完整听完2h课程，每节课后有随堂考

press

v. 施压

【助记】

press-=press 压

(2019 Text4)

...**press** our government... 对政府**施压**

(2014 Text4)

... the very **pressing** need for more affordable housing.对更多经济适用房的**迫切需求**



pressure

n. 压力

【助记】

press-=press 压；-ure 名词后缀

【真题例句】

(2017 七选五)

For factory owners, it all **adds up to**..... and upward **pressure** on wages.
对于工厂主而言，这一切都加剧了.....和上涨的工资**压力**。

express

v. 表达 n. 快递服务

【助记】

ex- 出，往外；press-压 压出来 表达

【真题例句】

(2016 七选五)

express your emotions 表达你的情绪 **considerable** adj. 相当大的,相当多/重要的;

(2023 Text 4)

.....parents often **express** with considerably stronger language.
父母经常用相当强烈的语言**表达**。

【真题例句】

(2024 Text 4)

...requiring the company to get app users' **express** affirmative consent before sharing their health information. (a句原文)

要求该公司在分享用户的健康信息之前，必须得到用户的明确同意。

Before sharing its users' health information, Flo Health(the company) is required to obtain their explicit permission (b句选项)

expression

n. 表达；表情

(2017 text2)

a **blank expression** 面无表情

fill in the blanks 填空

请同学们完整听完2h课程，每节课后有随堂考

depress

v. 沮丧

【助记】 de-向下+press-压 → 使沮丧

【真题例句】 If you are **depressed**, you won't be self-enhancing.

(2014 text2)

如果你很**沮丧**，你就不会自我提升。构词法 { 前缀
词根 - press-
后缀

depression

n. 沮丧

【助记】 depress沮丧; -ion 名词后缀

(2014 text2)

cover up their **depressions** 掩饰他们的**沮丧**

(2022 text2)

avoid depression 避免**抑郁**

suppress

v. 压抑, 镇压, 控制

【助记】 sup-向下+press-压 → 压下去

【真题例句】 **suppress** our **desire** for success 抑制我们对成功的**渴望**

(2019 Text4)

impress

v. 给...留下深刻印象

【助记】 im-进入+press-压 → 压进去

写作词汇积累

enhance the knowledge 增长知识

enhance the quality of life 提高生活质量

cover 盖子, 封面; 遮盖
discover 揭露

请同学们完整听完2h课程, 每节课后有随堂考

【真题例句】

(2024 七选五)

High school students [(who have an **impressive** personal project) (they are working on independently)] **often impress colleges**, experts say.专家表示, 那些有着**令人印象深刻的**个人项目的高中生往往会给大学**留下深刻印象**。

impressionable

adj. 易受影响的

构词法 { 前缀
词根 - press-
后缀【助记】 im-进入+press-压 → 压进去 → 影响, 印象
-ion 名词后缀; -able 形容词后缀

【真题例句】

(2012 Text3)

impressionable kids
易受影响的**孩子**

impress v.给...留下深刻印象

impression n.印象;感想;影响;

impressive adj.让人印象深刻的;

impressionable adj.易受影响的

impressionist

n. 印象派画家

【助记】 impression影响, 印象; -ist 表一类人

【真题例句】 ...the Japanese **stopped buying Impressionists** at the end of 1989.

(2012 Text3)

日本人在1989年末**不再买印象派画家** (的画作)

请同学们完整听完2h课程, 每节课后有随堂考