



## beneficial

adj. 有益的, 有好处的

**【助记】**

(2016 Text1)

bene- =well 好 + fic- 做 + -ial 形容词后缀 → 做的好 → 有益的  
...early exposure is **beneficial**. 尽早接触是**有益的**。

(2024 Text3)

Keeping unsafe aging drivers off the road will be **beneficial** to their health.  
让不安全的老年司机远离道路**对他们的健康有益**。

## significant

adj. 重要的, 显著的

**【助记】**

sign- =mark 标志, 记号 + i+ fic- 做 + -ant 形容词后缀

**【真题例句】**

(2019 七选五)

Children may face serious difficulties in coping with **significant moves**....  
儿童在应对**重大变动**时可能会面临严重困难。

deal with=cope with 处理, 应对

**写作词汇积累:**

significant =important

It is important to do sth.

=it is **of importance** to do something.  
**of significance**

**【真题例句】**

(2023 Text2)

a **significant** amount of money

an amount of+不可数名词

一大笔钱

(2024 Text2)

It also encompasses **significant** hesitation on behalf of farmers and other landowners to invest in longer term planting projects.  
它还包括以农民和其他土地所有者为代表的人们对于**投资长期种植项目非常犹豫**。

请同学们完整听完2h课程, 每节课后有随堂考



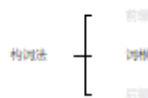
## 真题词汇

### 连线练习

构词法 { 前缀 - fic- 词根 后缀

non-	表否定	nonfiction	adj. 重要的, 显著的
in-	表否定	official	adj. 有益的, 有好处的
dif-/de-	不	efficacy	n. 非小说
ef-	出	inefficiency	adj. 正式的; n. 官员 (复数)
sign-	标志, 记号	inefficient	n. 功效, 效力
bene-	好	difficulty	n. 无效
-ent/ant	形容词后缀	significant	adj. 无效的
-ial	形容词后缀	beneficial	n. 困难

请同学们完整听完2h课程, 每节课后有随堂考



## 03 | pract- =deed “行为”

请同学们完整听完2h课程，每节课后有随堂考

**practice**

n. 实践，练习，实行 **corporate=enterprise=company=firm 公司**

【助记】

pract- 做 + -ice 名词后缀

...those **practices build up corporate value**... 这些**实践**增加了企业的价值。

(2020 Text2)

**写作词汇积累**

**build up** your body/ strength/ confidence **增强体质/增强信心**=boost=enhance=increase

(2024 Text2)

.....too costly to **put into practice**. **成本太高，无法付诸实践。**

**practical**

adj. 实际的，实用的

【助记】

practice 实践，练习； -al 形容词后缀

【真题例句】

**practical knowledge 实用知识**

(2015 Text2)

(2023 Text3)

In a very **practical** way, the Internet is becoming an external hard drive for our memories. **从实用角度来讲，互联网正在成为我们记忆的外部硬盘。**

**impractical**

adj. 不切实际的，不现实的

【助记】

im- 表否定； practical 实际的

【真题例句】

They **prove impractical** for city councils. **对于市议会来说，它们被证明是不切实际的。**

(2020 Text3)

(2024 Text1)

They may be **impractical** to deploy.

部署它们可能**不切实际**。

请同学们完整听完2h课程，每节课后有随堂考



# practicality

[ˌpræktɪˈkæləti]

n. 实用性

构词法 { 前缀  
词根 - pract-  
后缀

【助记】 practical 实际的; -ity 名词后缀

【真题例句】 efficiency and practicality and并列的两个词意思相同或相近

(2011 Text3)

有效性和实用性

im- 表否定

practice

n. 实践, 练习, 实行

-ice 名词后缀

practical

adj. 实际的, 实用的

-ity 名词后缀

impractical

adj. 不切实际的, 不现实的

-al 形容词后缀

practicality

n. 实用性

请同学们完整听完2h课程, 每节课后有随堂考



构词法 { 前缀  
词根  
后缀

## 04

tract- = drag ; draw

“拉, 拽” [dræə]

请同学们完整听完2h课程, 每节课后有随堂考

## attract

v. 吸引

attract sb to sth 吸引某人去做某事

【助记】 at 朝着, 表加强 + tract 拉 → 不断拉 [眼球] → 吸引

【真题例句】 ...attract younger laborers to farm work 吸引年轻劳动力去农场工作

(2019 Text3)  
(2022 Text1)

attract customers to his products 吸引顾客购买他的产品

构词法 {  
前缀  
词根 - tract-  
后缀

## attractive

adj. 有吸引力的

【助记】 attract吸引力; -ive 形容词后缀

【真题例句】 stay for the attractive offers from the firm 因为公司有吸引力的出价而留下

(2011 Text1)

## abstract

adj. 抽象的

【助记】 abs-=ab-=a- 离开; tract- 拉 → (从具体事物中) 拉出, 抽出

(2011 Text3)

... the abstract art. 抽象艺术。

## contract

n. 合同 v. 收缩, 缩小  
[ˈkɒntrækt, kənˈtrækt]

【助记】 con 加强 + tract 拉, 拖 → 共同拉 [回去] → 收缩 → 合同

- Glass contracts as it cools. 玻璃冷却时收缩。
- This industry has contracted since last year. 这个行业自去年以来一直在收缩。

【真题例句】

• 劳动合同 a contract of labor

• 社会契约 a social contract (翻译真题)

请同学们完整听完2h课程, 每节课后有随堂考

## distract

v. 分心, 分散, 转移 (注意力)

【助记】 dis- 表否定; tract-拉 → 拉不住 → 吸引不住而分心

【真题例句】 ...Mothers' use of devices(设备) distracts children's attention.

(2017 Text2)

妈妈使用手机转移孩子注意力

【真题例句】 ...rules for focused success in a distracted world. 在繁杂的世界中专注成功的规则。

(2018 Text4)

## distracting

adj. 分散, 转移 (注意力) 的

【助记】 dis- 表否定; tract-拉 → 拉不住 → 吸引不住而分心

【真题例句】 Attractive new ideas can be distracting. 吸引人的新想法可能会分散注意力。

(2023 完型)

## distraction

n. 分心

【助记】 distract 分心; -ion 名词后缀

【真题例句】 ...distractions often render the daily to-do list ineffective.

(2017 Text2)

分心往往使每日待办事项清单无效。

render (=make) : 使成为; 使变得

render/make sth + adj.

## extract

v. 拔出, 抽出; 提炼出 [ˈekstrækt, ɪkˈstrækt]

【助记】 ex 出 + tract 拉, 拖 → 拉出来 → 拔出, 提炼出

【真题例句】 So he hired a dentist(牙医) to transplant nine teeth into his jaw (下巴) - having

(英语一 2008 Text 4)

extracted them from the mouths of his slaves.

于是他雇请了一个牙医在他下颚上移植了九颗牙齿——这些牙齿是从他的奴隶嘴里拔出来的。  
请同学们完整听完2h课程, 每节课后有随堂考





构词法 { 前缀  
词根  
后缀

## 05

tain- = take in/hold “拿”

请同学们完整听完2h课程，每节课后有随堂考

attain

v. 获取，获得

构词法 { 前缀  
词根 - tain-  
后缀

【助记】

at- 表加强; tain-拿 → 拿住了 → 获得

【真题例句】

...attain sociable traits through special training. 通过特殊训练获得社交特质。

(2020 Text1)

obtain

v. 获取，获得

【助记】

ob- 表加强; tain-拿 → 拿住了 → 获得

【真题例句】

...obtain enough financial support. 获得足够的资金支持。

(2019 Text2)

(2014 Text1)

(2024 Text1)

...obtain lasting satisfaction from money spent. 从花钱中获得持久的满足。

...to instruct the third parties to delete the data they had obtained.

命令第三方删除他们获得的数据。

finance n. 资金; 财政; 金融;

financial adj. 财政的; 财务的; 金融的;

economic adj. 经济的; 经济上的; 经济学的;

economical adj. 经济的; 实惠的; 节俭的;

Before sharing its users' health information, Flo Health(the company) is required to obtain their explicit permission (选项) 在分享用户的健康信息之前, Flo Health (公司) 需要获得他们的明确许可

原文(a句)

正确选项 (b句)

get app users' express affirmative consent

obtain their explicit permission

获得app用户的明确同意

获得他们的明确许可

retain

v. 保留

【助记】

re- 往回; tain-拿 → 拿回来 → 保留

【真题例句】

... retain a large part of spending plans. 保留大部分的开支计划。

(2014 Text4)

请同学们完整听完2h课程，每节课后有随堂考